

# Präzision und ein starker Wille sind gefragt

**A**bsolute Konzentrationsfähigkeit, ein hohes Maß an Willensstärke und technisches Verständnis für das Sportgerät: Das sind die Eigenschaften, die einem Sportschützen abverlangt werden – unabhängig davon, ob er eine körperliche Einschränkung hat oder nicht.

Der Schießsport ist somit offen für alle, ist aber gerade für Menschen mit einer Behinderung besonders interessant. Ohne großen finanziellen Aufwand und ohne Vorkenntnisse kann dieser faszinierende Sport in jedem Schützenverein ausgeübt werden. Daher kommt ihm ein hoher Stellenwert auch im Breitensport zu. Die Schützen der Nationalmannschaft des DBS sind zum Teil erst nach Eintritt oder auch im Laufe ihrer Behinderung zum Schießsport gekommen. Sie üben zum Teil noch weitere Sportarten aus, doch alle sehen die Geselligkeit und Gemeinschaft im Verein und das sich messen mit Behinderten und Nichtbehinderten als absolute Bereicherung an.

## Allgemein

Alle Sportler schießen auf eine Zielscheibe, die in zehn konzentrische Ringe aufgeteilt ist. Ein Treffer in der Mitte zählt zehn Ringe, ein Treffer im Randbereich einen Ring. Im Finale ist die Scheibe in noch mehr Ringe unterteilt, so dass die höchste

Ringzahl 10,9 Ringe beträgt. Auf diese Weise sollen Gleichstände nach Möglichkeit vermieden werden.



Das wettbewerbsmäßige Sportschießen unterscheidet sich je nach Waffe, Distanz, Durchmesser der Scheibe, Schussposition, Schussanzahl und Zeitlimit. Gewonnen hat derjenige, der am Ende des Wettkampfes die meisten Ringe erzielt hat. Dabei werden die Ringe aus der Finalrunde zu den Zählern aus der Qualifikation addiert.

## Klassifizierung

Sportschützen mit einem körperlichen Behinderungsgrad von mindestens 20% starten in der Klasse der Allgemeinbehinderten (AB Klassen). Es werden nahezu alle Disziplinen angeboten, die im Deutschen Schützenbund geschossen werden. Das Klassifizierungssystem (Paralympischer Bereich) macht es möglich, dass sich Athleten mit unterschiedlichen Behinderungen in einem gemeinsamen Wettkampf vergleichen. Stehende Wettbewerbe können von Rollstuhlathleten sitzend bestritten werden. Getrennt werden diese lediglich in zwei Klassen: SH 1 für Wettkampfteilnehmer mit vollständiger Armfunktion, die im freien Anschlag schießen und SH 2 für Wettkampfteilnehmer mit



eingeschränkter Armfunktion, die einen Gewehrauflagegeständer benötigen. Schützen mit Einschränkungen der Sehfunktion starten in der Klasse SH3.

## Paralympische Spiele

Seit 1976 ist das Schießen bei den Weltspielen der Behinderten vertreten und wird nach den Regeln des Internationalen Schießsport-Verbandes (ISSF) ausgeübt. Seit 1988 werden die Paralympics zeitnahe zu den Olympischen Spielen ausgetragen. Die paralympischen Disziplinen werden mit Luftdruck- und Kleinkalibersportwaffen geschossen. Insgesamt gibt es acht verschiedene Gewehr- und vier Pistolendisziplinen, die teilweise in offenen Klassen angeboten werden. Die Wettbewerbe bei den Paralympics sind für alle Athleten mit einer physischen Behinderung offen, mit Ausnahme der blinden und sehbehinderten Schützen.

## Sportschießen national

In Deutschland wird der Schießsport für Menschen mit Behinderung vom Deutschen Behinderten-Sportverband (DBS) bzw. dem Deutschen Rollstuhl-Sportverband (DRS) organisiert. Es werden Landes- und Deutsche Meisterschaften ausgetragen. Startberechtigt sind Sportschützen der Schützenvereine des Deutschen Schützenbundes, sofern diese dem jeweiligen Landesverband im Behindertensportbereich (DBS/DRS) angehören.

## Die Anschlagarten



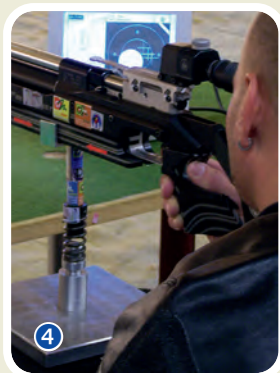
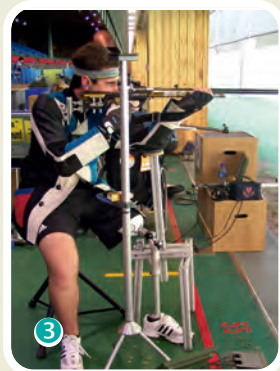
1 SH1 stehend

2 SH1 liegend

3 SH1 kniend

4 SH2 Federbock – steh.

5 Pistole



### Kontakt

Abteilung Sportschießen im DBS

[www.dbs-sportschiessen.de](http://www.dbs-sportschiessen.de)

[info@dbs-sportschiessen.de](mailto:info@dbs-sportschiessen.de)

[coach@dbs-sportschiessen.de](mailto:coach@dbs-sportschiessen.de)

Deutscher Rollstuhl-Sportverband

Friedrich-Alfred-Str. 10

47055 Duisburg

[www.rollstuhlsport.de](http://www.rollstuhlsport.de)

[sportschiessen@rollstuhlsport.de](mailto:sportschiessen@rollstuhlsport.de)

### Nützliche Links

Fördergemeinschaft Behinderte Sportschützen

[www.behinderte-sportschuetzen.de](http://www.behinderte-sportschuetzen.de)

Deutscher Behindertensportverband

[www.dbs-npc.de](http://www.dbs-npc.de)

Deutsche Behinderten-Sportjugend

[www.dbsj.de](http://www.dbsj.de)

Deutscher Schützenbund

[www.dsb.de](http://www.dsb.de)

IPC International Shooting Committee

[www.ipc-shooting.org](http://www.ipc-shooting.org)

[www.dbs-sportschiessen.de](http://www.dbs-sportschiessen.de)

PARTNER



# In jedem Fall ein Volltreffer



## Sportschießen für Menschen mit Behinderung

PKD Ascheberg – DRS 09/00\_05.10.2000 | Fotos: Abt. Sportschießen

