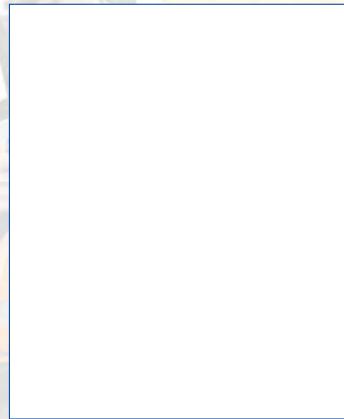

hat heute mit Erfolg den

Handbike-Führerschein

erworben.



Ort, Datum/Unterschrift



Unterschrift

Hey, das kann ich ja ...

das kann ich schon das will ich noch lernen

- An- und Abkoppeln des Vorspannbikes
- Starten, Schalten, Bremsen, Lenken
- Einhändig Fahren Handzeichen geben
- Bordsteinkanten fahren
- enge Kurven fahren
- vorausschauendes Fahren
- _____
- _____

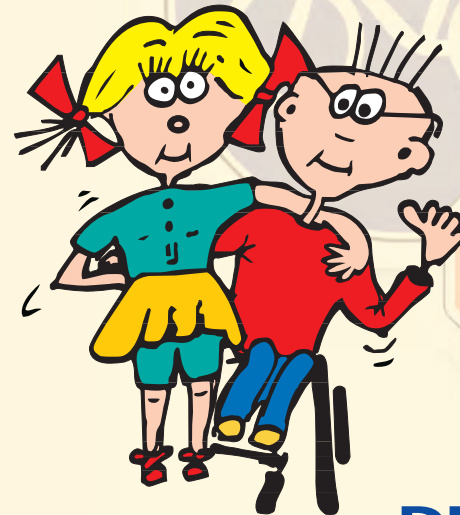
Ich trage zum Handbiken immer einen **Helm** und eine **Sicherheitsweste**.

Mein Bike habe ich mit einem **Fähnchen** und **Reflektoren** ausgestattet.

Weitere Informationen über Rollstuhltraining und Rollstuhlsport gibt es unter www.rollikids.de und www.rollstuhlsport.de.

Handbike-Führerschein

DRS-Fachbereich
Kinder- und Jugendsport
www.rollikids.de



Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V.